

Jour et heure départ Parking Maison de Pays - MANE	NOM DE LA RANDONNEE <i>Sorties à la journée = prévoir pique-nique</i>	Kilomètres	Dénivelé	Difficulté	Trajet (voiture) A/R	Nom de l'animateur et téléphone
Mardi 6 JANVIER Départ 8 h 30	BALADE ATOUR DE REILLANNE <i>Repas Tajine et Gâteaux des Rois</i>	8 kms 500	250 m	**	31 kms	<i>Cathy D.</i> 07 86 63 83 31
Mardi 13 JANVIER Départ 8 H 30	LUZERNE – BELHONNEUR	10 kms	300 m	**	42 kms	<i>Cathy D.</i> 07 86 63 83 31
Mardi 20 JANVIER Départ 8 h 30	ESPINOUSE – LAGREMUSE	12 kms	500 m	***	68 kms	<i>Christine</i> 06 59 41 12 09
Mardi 27 JANVIER Départ 8 h 30	TOUR DU RABLASSIN – CAZENEUVE	11 kms	430 m	***	70 kms	<i>Sophie</i> 06 28 05 15 60
Mardi 3 FEVRIER Départ 8 h 30	VALENSOLE – LE VALLON DE LEVES	12 kms	125 m	**	70 kms	<i>Jacky C.</i> 04 92 75 48 22
Mardi 10 FEVRIER Départ 8 h 30	GORDES – ABBAYE DE SENANQUE	12 kms 500	500 m	***	120 kms	<i>Cathy D.</i> 07 86 63 83 31
Mardi 17 FEVRIER Départ 8 h 30	DAUPHIN – COL DE LA MORT D'IMBERT	12 kms	475 m	***	15 kms	<i>Sophie</i> 06 28 05 15 60
Mardi 24 FEVRIER Départ 8 h 30	AUBIGNOSC VERS AMARINES	10 kms	350 m	**	76 kms	<i>Caty K.</i> 06 73 62 04 88

NOTA : ce programme n'est pas figé, il peut subir des modifications (météo, absence de l'animateur ou autre)

INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE AVANT 19 HEURES

Sorties réservées aux adhérents à jour de leur cotisation et du renouvellement de leur licence FFR avec certificat médical.

Pour les non adhérents désirant faire un essai : prière de téléphoner impérativement au plus tard la veille au ☎ 04 92 75 48 22.

Toute sortie peut être annulée par l'animateur, selon conditions météo.

A l'attention des animateurs, pensez à vous munir de la carte IGN se rapportant à la balade du jour.

Rappel : Bonnes chaussures de marche, k-way, vêtement chaud – eau et pique-nique (indispensables)

Pensez à votre carte vitale, vos médicaments si besoin (aucune automédication ne sera tolérée), bien manger avant le départ

Covoiturage recommandé