

Jour et heure départ Parking Maison de Pays - MANE	NOM DE LA RANDONNEE <i>Sorties à la journée = prévoir pique-nique</i>	Kilomètres	Dénivelé	Difficulté	Trajet (voiture) A/R en kms	Nom de l'animateur et téléphone
Mardi 4 novembre Départ 8 h 30	LA TUILLIERE – FALAISE DE LIOUX (84)	12 kms	390 m	***	100 kms	<i>Cathy D.</i> 07 86 63 83 31
Mardi 11 novembre Départ 8 h 30	GROU DE BANE – PRAMIN	13 kms	400 m	***	60 kms	<i>Caty K.</i> 06 73 62 04 88
Mardi 18 novembre Départ 8 h 30	LE CHATEAU DE CADARACHE	12 kms	200 m	**	84 kms	<i>Cathy D.</i> 07 86 63 83 31
Mardi 25 novembre Départ 8 h 30	PLAN DE BRUGIERES	11 kms	360 m	***	50 kms	<i>Cathy D.</i> 07 86 63 83 31
Mardi 2 décembre Départ 8 h 30	LES AMARINES – CHATEAUNEUF VAL ST DONAT	12 kms 5	450 m	***	60 kms	<i>Caty K.</i> 06 73 62 04 88
Mardi 9 décembre Départ 8 h 30	LA COLOMBIERE - LA BASTIDES DES JOURDANS	10 kms	300 m	***	60 kms	<i>Cathy D.</i> 07 86 63 83 31
Mardi 16 décembre Départ 8 h 30	TOUR DU RABLASSIN – CAZENEUVE	11 kms	430 m	***	70 kms	<i>Sophie</i> 06 28 05 15 60

NOTA : ce programme n'est pas figé, il peut subir des modifications (météo, maladie de l'animateur ou autre)

INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE AVANT 19 HEURES

Sorties réservées aux adhérents à jour de leur cotisation et du renouvellement de leur licence FFR avec certificat médical.

Pour les non adhérents désirant faire un essai : prière de téléphoner impérativement au plus tard la veille au ☎ 04 92 75 48 22.

Toute sortie peut être annulée par l'animateur, selon conditions météo.

A l'attention des animateurs, pensez à vous munir de la carte IGN se rapportant à la balade du jour.

Rappel : Bonnes chaussures de marche, k-way, vêtement chaud – eau et pique-nique (indispensables)

Pensez à votre carte vitale, vos médicaments si besoin (aucune automédication ne sera tolérée), bien manger avant le départ

Covoiturage recommandé