

LES BALADES LITTERAIRES

Animatrice : JENNY - 06 81 06 55 85

❖ **Vendredi 10 NOVEMBRE 2023**

Ouvrage du jour : ***LA SOUPE AUX HERBES SAUVAGES***

Auteur Emilie Carles

Départ de MANE 14 heures – **PIERRERUE** - Sentier des Hameaux

Longueur 5,5 kms – dénivelé 100 m – trajet A/R 14 kms

❖ **Vendredi 8 DECEMBRE 2023**

Ouvrage du jour : ***ETRE UN CHENE SOUS L'ECORCE DE QUERCUS***

Auteur : Laurent TILLON

Départ de MANE 14 heures – **NIOZELLES**

Longueur = 5 kms – dénivelé 150 m – trajet A/R = 14 kms

Ces sorties ont pour but de marcher en douceur, de s'oxygéner tout en nourrissant son cerveau.

Les inscriptions obligatoires seront souhaitées la veille.

Téléphone Jenny : 06 81 06 55 85

