

LES BALADES LITTERAIRES

Animatrice : **JENNY** - 06 81 06 55 85

❖ **Vendredi 10 MARS 2023 – LURS – le Chemin des Evêques**

Ouvrage du jour : *10 ans avec Alexandra David Neel*

auteur Marie Madeleine PEYRONNET

Départ de MANE 13 h 45 – regroupement 14 h 00 Parking à gauche en arrivant à Lurs

Longueur = 6 kms – dénivelé 250 m – trajet A/R = 24 kms

Fin de balade prévue vers les 17 heures environ

❖ **Vendredi 7 AVRIL 2023**

Ouvrage du jour : *John Muir – le souffle de la nature sauvage*

auteur Louis Marie BLANCHARD

Lieu de la balade non encore déterminé – informations ultérieures

Nous ferons de nombreuses haltes au cours desquelles Jenny nous lira des pages de livres d'un certain auteur. Aussi, prévoir un petit tapis pour s'asseoir soit par terre, soit sur des murets qui risquent d'être froids et mouillés.

Ces sorties ont pour but de marcher en douceur, de s'oxygéner tout en nourrissant son cerveau.

Les inscriptions obligatoires seront souhaitées la veille.

Téléphone Jenny : 06 81 06 55 85

