



Janvier 2023

Vendredi 20 janvier 2023 – LES EYROUSSIES à MANE

Ouvrage du jour : *sur les chemins noirs* – auteur **Sylvain TESSON**

Départ de la Maison des Produits de Pays à MANE à 13 heures 45

Longueur 5 kms – 200 m de dénivelé - trajet A/R = 0

Fin de balade prévue vers les 17 heures environ

Vendredi 10 février 2023 : LURS – le Chemin des Evêques

Ouvrage du jour : *10 ans avec Alexandra David Neel* - auteur **Marie Madeleine PEYRONNET**

Départ de MANE 13 h 45 – regroupement Parking à gauche en arrivant à Lurs

Longueur = 6 kms – dénivelé 250 m – trajet A/R = 24 kms

Fin de balade prévue vers les 17 heures environ

Nous ferons de nombreuses haltes au cours desquelles Jenny nous lira des pages de livres d'un certain auteur. Aussi, prévoir un petit tapis pour s'asseoir soit par terre, soit sur des murets qui risquent d'être froids et mouillés.

Ces sorties ont pour but de marcher en douceur, de s'oxygéner tout en nourrissant notre cerveau.

Les inscriptions obligatoires seront souhaitées pour la veille.

Téléphone Jenny : 06 81 06 55 85

