

| Jour et heure<br>départ Parking<br><u>Maison de Pays - MANE</u> | NOM DE LA RANDONNEE<br><i>Sorties à la journée = prévoir pique-nique</i>                   | Kilomètres | Dénivelé | Difficulté | Trajet<br>(voiture)<br>A/R<br>en kms | Nom de l'animateur<br>et téléphone                    |
|---|--|------------|----------|------------|--------------------------------------|---|
| Mardi 14 septembre<br>Départ 8 h 00                             | LE REVEST DU BION  | 15 kms     | 200 m    | **         | 74                                   | Christine<br>☎ 06 59 41 12 09                         |
| Mardi 21 septembre<br>départ                                    | Séjour ESPAGNE   |            |          |            |                                      |   |
| Mardi 28 septembre<br>Départ 8 h 00                             | GANAGOBIE<br>Au départ du Pont Robert  | 11 kms     | 400 m    | **         | 46                                   | Renée Vial et<br>Nicole Pourchier<br>☎ 04 92 78 79 58 |
| Mardi 5 octobre<br>Départ 8 h 00                                | LE TOUR DE DROMONT – ST GENIEZ<br><i>Regroupement 8 h 45 Sortie Autoroute Sud Sisteron</i> | 14 kms     | 513 m    | ***        | 96                                   | Jenny<br>☎ 06 81 06 55 85                             |
| Mardi 12 octobre<br>Départ 8 h 00                               | LE CONTRAS – Montagne de Lure<br><i>Regroupement 8 h 20 Lardiers – Salle des Fêtes</i>     | 15 kms     | 650 m    | ***        | 37                                   | Jacky<br>☎ 04 92 75 48 22                             |
| Mardi 19 octobre<br>Départ 8 h 00                               | LES AMARINES - AUBIGNOSC   | 14 kms     | 460 m    | **         | 80                                   | Régine et Daniel<br>☎ 06 17 40 16 30                  |
| Mardi 26 octobre<br>Départ 8 h 00                               | LES AIGUIERS – ST SATURNIN LES APT   | 16 kms     | 300 m    | **         | 92                                   | Jenny<br>☎ 06 81 06 55 85                             |

### **INSCRIPTION OBLIGATOIRE LA VEILLE**

Sorties réservées aux adhérents à jour de leur cotisation et du renouvellement de leur licence FFR avec certificat médical.

Pour les non adhérents désirant faire un essai : prière de téléphoner impérativement au plus tard la veille au ☎ 04 92 75 48 22.

Toute sortie peut être annulée par l'animateur, selon conditions météo.

*A l'attention des animateurs, pensez à vous munir de la carte IGN se rapportant à la balade du jour.*

**Rappel : Bonnes chaussures de marche, k-way, vêtement chaud – eau et pique-nique (indispensables)**

**Pensez à votre carte vitale, vos médicaments si besoin (aucune automédication ne sera tolérée), bien manger avant le départ.**

**Pour rappel : dimanche 12 septembre 2021 : FETE DES TROIS ASSOCIATIONS  
(voir programme déjà envoyé séparément)**