

Jour et heure départ Parking <u>Maison de Pays - MANE</u>	NOM DE LA RANDONNEE <u>Sortie à la demi-journée</u>	Longueur	Dénivelé	Trajet (voiture) A/R en kms	Nom de l'animateur et téléphone
Jeudi 10 septembre 2020 Départ 14 h 00	SENTIER DE FONTAMAURRI – VOLX	5 kms	276 m	24 kms	Jenny ☎ 06 81 06 55 85
Jeudi 17 septembre 2020 Départ 14 heures	LE COLLE DE PIEBON – VILLENEUVE	6 kms	170 m	30 kms	Jenny ☎ 06 81 06 55 85
Jeudi 24 septembre 2020 Départ	Pour rappel – séjour en Corse				
Jeudi 1 ^{er} octobre 2020 Départ 14 h 00	LE SENTIER DES PENITENTS – LES MEES	8 kms	122 m	60 kms	Jenny ☎ 06 81 06 55 85
Jeudi 8 octobre 2020 Départ 14 heures	LE CAIRN 2000 – (Pas de la Graille)	5 kms	100 m	74 kms	Jenny ☎ 06 81 06 55 85
Jeudi 15 octobre 2020 Départ 14 heures	LE SENTIER DE L'OBSERVATOIRE – St Michel	6 kms	114 m	30 kms	Jacky ☎ 04 92 75 48 22
Jeudi 22 octobre 2020 Départ	???				
Jeudi 29 octobre 2020 Départ	???				

Tous les départs se font de MANE, Maison de Produits du Pays
Pour UN regroupement en route, bien vouloir se tenir à l'endroit indiqué

Sorties réservées aux adhérents, ayant souscrit une licence FFR avec certificat médical.
Pour les non adhérents désirant faire un essai : prière de téléphoner impérativement au plus tard la veille au ☎ 04 92 75 48 22.
Toute sortie peut être annulée par l'animateur, selon conditions météo.
A l'attention des animateurs, pensez à vous munir de la carte IGN se rapportant à la balade du jour.

Rappel : Bonnes chaussures de marche, k-way, vêtement chaud – eau – petits en-cas (indispensables)
Pensez à votre carte vitale, vos médicaments si besoin (aucune automédication ne sera tolérée),