

SECTION MARCHE NORDIQUE

PROGRAMME J A N V I E R 2020

<p>Samedi 4 JANVIER Début séance sur place 9 h 00</p>	<p>AUTOUR DE MANE Regroupement Zone Pitaugier Parking au-dessus de Ciel d'Azur</p>
<p>Samedi 11 JANVIER Début séance sur place 9 h 00</p>	<p>SAINT MARTIN LES EAUX Rendez-vous entrée parking village</p>
<p>Samedi 18 JANVIER Début séance sur place 9 h 00</p>	<p>LES MOURRES Rassemblement sur le parking des Mourres</p>
<p>Samedi 25 JANVIER Début séance sur place 9 h 00</p>	<p>PELICIER par le Bas En face de Géométhane, au pied du Col Covoiturage depuis Mane</p>

Recommandations :

Merci de vous munir

- de votre carte vitale,
- de votre licence FFR
- d'une grande bouteille d'eau,
- d'un petit en-cas, si nécessaire.
- Etre bien chaussé et avoir ses bâtons



Rappel pour les nouveaux arrivants désirant faire deux séances de découverte, à titre gratuit, l'Association peut vous prêter ses propres bâtons.

Contacts animateurs :

- **Olivier COUBRONNE** – ☎ 04 92 79 39 08
☎ 06 81 94 50 11
Mail coubronneolivier@wanadoo.fr
- **Christian LEROUX** – ☎ 06 64 29 01 52
Mail chris-leroux@hotmail.fr

Adresse postale de tout courrier :
Mme Jacqueline CASSET – Le Grand Chemin 04300 MANE
☎ 04 92 75 48 22 – Courriel jackvr@orange.fr
Site : asso-lesdraillesmane.fr

Association affiliée à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre sous le n° 05957