

SECTION MARCHE NORDIQUE

Programme M A R S 2019

Horaire départ 9 h 30

Samedi 2 MARS 2019	AUTOUR DE MANE <i>Regroupement Zone Pitaugier Parking au-dessus de Ciel d'Azur</i>
Samedi 9 MARS 2019	LES MOURRES <i>Rassemblement sur le parking des Mourres</i>
Samedi 16 MARS 2019	PARCOURS REILLANNE (nouveau) Départ Mane (covoiturage à 9 h 05) regroupement parking covoiturage entrée Reillanne 9 h 25
Samedi 23 MARS 2019	SAINT MARTIN LES EAUX Rendez-vous entrée parking village
Samedi 30 MARS 2019	PELICIER par le Bas En face de Géométhane, au pied du Col Covoiturage depuis Mane

Recommandations :

Merci de vous munir

- de votre carte vitale,
- de votre licence FFR
- d'une grande bouteille d'eau,
- d'un petit en-cas, si nécessaire.
- Etre bien chaussé et avoir ses bâtons



Rappel *pour les nouveaux arrivants désirant faire deux séances de découverte, à titre gratuit, l'Association peut vous prêter ses propres bâtons.*

Contacts animateurs :

- **Olivier COUBRONNE** – ☎ 04 92 79 39 08
☎ 06 81 94 50 11
Mail coubronneolivier@wanadoo.fr
- **Christian LEROUX** – ☎ 06 64 29 01 52
Mail chris-leroux@hotmail.fr

Adresse postale de tout courrier :
Mme Jacqueline CASSET – Le Grand Chemin 04300 MANE
☎ 04 92 75 48 22 – Courriel jackyr@orange.fr
Site : asso-lesdraillesmane.fr

Association affiliée à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre sous le n° 05957