

Jour et heure départ Parking <u>Maison de Pays - MANE</u>	NOM DE LA RANDONNEE <u>Sorties à la journée = prévoir pique-nique</u>		Temps de marche	Dénivelé	Difficulté	Trajet (voiture) A/R en kms	Nom de l'animateur et téléphone
Mardi 8 janvier Départ 8 h 30	<b>AUTOUR DE REILLANNE</b> <i>Regroupement parking <u>Maison</u> Cathy 9 h 00 ensuite nous fêterons les Rois au retour ...</i>		13 kms 5 h 00	350 m	**	30 kms	<i>Cathy</i> ☎ 07 86 63 83 31
Mardi 15 janvier Départ 8 h 30	<b>ENTRE LES MOURRES ET FONTIENNE</b> <i>Regroupement parking des Mourres 8 h 45</i>		15 kms 5 5 h 30	550 m	***	12 kms	<i>Germain et Jacline Cerf</i> 09 82 57 52 16
Mardi 22 janvier Départ 8 h 30	<b>A TRAVERS LA CAMPAGNE ENTRE ONGLES ET LARDIERS</b> <i>Regroupement Ongles parking devant Ecole 8 h 45</i>		13 kms 5 h 00	300 m	**	31 kms	<i>Thierry Blanc</i> 06 46 07 52 51
Mardi 29 janvier Départ 8 h 30	<b>CERESTE – CARLUC</b> <i>Regroupement La Garde de Dieu 8 h 45</i>		12 kms 5 h 00	300 m	**	40 kms	<i>Cathy</i> ☎ 07 86 63 83 31
Mardi 5 février Départ 8 h 30	<b>LE CASTELLET – LE TOUR DU COLOMBIER</b> <i>Regroupement <u>Oraison</u> parking côté <u>Carrefour Contact</u> 9 h 00</i>		4 h 30 14 kms	365 m	**	56 kms	<i>Georges M.</i> ☎ 04 92 79 96 11 <i>Annie P.</i>
Mardi 12 février Départ 8 h 30	<b>AUBENAS – REVEST DES BROUSSES</b>		13 kms 5 h 00	400 m	**	25 kms	<i>Cathy</i> ☎ 07 86 63 83 31
Mardi 19 février Départ 8 h 30	<b>LE CHATEAU DE BOIS – SIMIANE</b> <i>Regroupement Parking de la Rotonde 9 h 15</i>		12 kms 5 h 30	350 mètres	**	70 kms	<i>Jean Pierre C.</i> ☎ 04 92 78 62 40
Mardi 26 février Départ 8 h 00	<b>NIBLES et LA FORET DU SASSE</b> <i>Regroupement sortie Château Arnoux – devant boulangerie 8 h 45</i>		14 kms 5 h 00	500 m	***	66 kms	<i>Christine G.</i> ☎ 04 92 79 96 23

Tous les départs se font de MANE, Maison de Produits du Pays Pour UN regroupement en route, bien vouloir se tenir à l'endroit indiqué

Sorties réservées aux adhérents, ayant souscrit une licence FFR avec certificat médical.

Pour les non adhérents désirant faire un essai : prière de téléphoner impérativement au plus tard la veille au ☎ 04 92 75 48 22.

Toute sortie peut être annulée par l'animateur, selon conditions météo.

A l'attention des animateurs, pensez à vous munir de la carte IGN se rapportant à la balade du jour.

Rappel : Bonnes chaussures de marche, k-way, vêtement chaud – eau et pique-nique (indispensables)

Pensez à votre carte vitale, vos médicaments si besoin (aucune automédication ne sera tolérée), bien manger avant le départ.

Classement des randonnées			
Classement	Durée rando	Dénivelé	Public
**	2 à 4 heures	< 500 m	Marcheur moyen
***	4 à 5 heures	500 à 800 m	Bon marcheur
****	≥ 5 heures	800 à 900 m	Rando sportive
*****	≥ 5 heures	+ 900 mètres	Rando difficile