

SECTION MARCHE NORDIQUE

Programme JANVIER 2019

Attention : horaire d'hiver départ 9 heures 15

Samedi 5 janvier 2019	PELICIER par le Bas En face de Géométhane, au pied du Col Covoiturage depuis Mane
Samedi 12 janvier 2019	SAINT MARTIN LES EAUX Rendez-vous entrée parking village
Samedi 19 janvier 2019	AUTOUR DE MANE Regroupement Zone Pitaugier Parking au-dessus de Ciel d'Azur
Samedi 26 janvier 2019	LES MOURRES (*) Rassemblement sur le parking des Mourres

(*) Nouveau circuit qui selon la météo pourra être remplacé par Pélicier par le Bas

Recommandations :

Merci de vous munir

- de votre carte vitale,
- de votre licence FFR
- d'une grande bouteille d'eau,
- d'un petit en-cas, si nécessaire.
- Etre bien chaussé et avoir ses bâtons

Rappel *pour les nouveaux arrivants désirant faire deux séances de découverte, à titre gratuit, l'Association peut vous prêter ses propres bâtons.*



Contacts animateurs :

- **Olivier COUBRONNE** – ☎ 04 92 79 39 08
① 06 81 94 50 11
Mail coubronneolivier@wanadoo.fr
- **Christian LEROUX** – ☎ 06 64 29 01 52
Mail chris-leroux@hotmail.fr