

## SECTION MARCHÉ NORDIQUE

Programme **DECEMBRE 2018**

**Attention : horaire d'hiver départ 9 heures 15**

Samedi 1 <sup>er</sup> décembre 2018	<b>PELICIER par le Bas</b> En face de Géométhane, au pied du Col Covoiturage depuis Mane
Samedi 8 décembre 2018	<b>Chemins de BELLEVUE</b> Parking épingle à cheveux, 10 mètres après le Col De la Mort d'Imbert – tourner à gauche Covoiturage depuis Mane sortie direction VOLX
Samedi 15 décembre 2018	<b>AUTOUR DE MANE</b> Regroupement Zone Pitaugier Parking au-dessus de Ciel d'Azur
Samedi 22 décembre 2018	<b>SAINT MARTIN LES EAUX</b> Rendez-vous entrée parking village
Samedi 29 décembre 2018	<b>AUTOUR DE MANE</b> Regroupement Zone Pitaugier Parking au-dessus de Ciel d'Azur

**Rappel : repas de Noël le mardi 18 décembre à Vachères  
La Pitchounette**

### Recommandations :

*Merci de vous munir*

- de votre carte vitale,
- de votre licence FFR
- d'une grande bouteille d'eau,
- d'un petit en-cas, si nécessaire.
- Etre bien chaussé et avoir ses bâtons



**Rappel** pour les nouveaux arrivants désirant faire deux séances de découverte, à titre gratuit, l'Association peut vous prêter ses propres bâtons.

### Contacts Animateurs :

- **Olivier COUBRONNE** – ☎ 04 92 79 39 08  
☎ 06 81 94 50 11  
Mail [coubronneolivier@wanadoo.fr](mailto:coubronneolivier@wanadoo.fr)
- **Christian LEROUX** – ☎ 06 64 29 01 52  
Mail [chris-leroux@hotmail.fr](mailto:chris-leroux@hotmail.fr)

Adresse postale de tout courrier :  
Mme Jacqueline CASSET – Le Grand Chemin 04300 MANE  
☎ 04 92 75 48 22 – Courriel [jackyr@orange.fr](mailto:jackyr@orange.fr)  
Site : [asso-lesdraillesmane.fr](http://asso-lesdraillesmane.fr)

Association affiliée à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre sous le n° 05957