



SECTION MARCHÉ NORDIQUE

Programme NOVEMBRE 2018

Départ à 9 heures

Samedi 3 novembre 2018	AUTOUR DE MANE <i>Regroupement Zone Pitaugier parking au-dessus de Ciel d'Azur</i>
Samedi 10 novembre 2018	PELICIER par le Bas <i>En face de Géométhane, au pied du Col Covoiturage depuis Mane</i>
Samedi 17 novembre 2018	Chemins de BELLEVUE <i>Parking épingle à cheveux, 10 mètres après le Col De la Mort d'Imbert – tourner à gauche Covoiturage depuis Mane sortie direction VOLX</i>
Samedi 24 novembre 2018	SAINT MARTIN LES EAUX <i>Rendez-vous entrée parking village</i>

**Pour information : merci de prendre note de notre REPAS DE NOEL,
le mardi 18 décembre 2018, midi – Détail par courrier séparé.**

Recommandations :

Merci de vous munir

- de votre carte vitale,
- de votre licence FFR
- d'une grande bouteille d'eau,
- d'un petit en-cas, si nécessaire.
- Etre bien chaussé et avoir ses bâtons

Rappel *pour les nouveaux arrivants désirant faire deux séances de découverte, à titre gratuit, l'Association peut vous prêter ses propres bâtons.*

Contacts animateurs :

- **Olivier COUBRONNE** – ☎ 04 92 79 39 08
① 06 81 94 50 11
Mail coubronneolivier@wanadoo.fr
- **Christian LEROUX** – ☎ 06 64 29 01 52
Mail chris-leroux@hotmail.fr

Adresse postale de tout courrier :
Mme Jacqueline CASSET – Le Grand Chemin 04300 MANE
☎ 04 92 75 48 22 – Courriel jackyr@orange.fr
Site : asso-lesdraillesmane.fr

Association affiliée à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre sous le n° 05957