



N° Siret 517 771 705 00012
N° agrément S/04/2012-310



SECTION MARCHE NORDIQUE

Programme de SEPTEMBRE 2018 (reprise)

Départ à 9 heures

Samedi 15 septembre 2018	PELICIER par le Bas En face de Géométhane, au pied du Col Covoiturage depuis Mane
Samedi 22 septembre 2018	AUTOUR DE MANE Regroupement Zone Pitaugier parking au-dessus de Ciel d'Azur
Samedi 29 septembre 2018	PELICIER – Parking du haut

Rappel : le dimanche 23 septembre 2018, journée conviviale des trois associations (AVF, Les Drailles et RHP) – se reporter au programme envoyé et penser à s'inscrire pour la randonnée choisie auprès de l'animateur concerné.

Recommandations :

Merci de vous munir

- de votre carte vitale,
- de votre licence FFR
- d'une grande bouteille d'eau,
- d'un petit en-cas, si nécessaire.
- Etre bien chaussé et avoir ses bâtons

Rappel :

- ✓ pour les nouveaux arrivants désirant faire deux séances de découverte, à titre gratuit, l'Association peut vous prêter ses propres bâtons.

Contact Animateur :

- **Olivier COUBRONNE** – ☎ 06 81 94 50 11
Mail coubronneolivier@wanadoo.fr

Actuellement **Christian LEROUX** va suivre la formation pour obtenir le diplôme d'Animateur Marche Nordique. Il sera présent parmi vous, il aidera Olivier en attendant d'être officialisé. Merci de lui réserver le meilleur accueil.

Adresse postale de tout courrier :
Mme Jacqueline CASSET – Le Grand Chemin 04300 MANE
☎ 04 92 75 48 22 – Courriel jackvr@orange.fr
Site : asso-lesdraillesmane.fr

Association affiliée à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre sous le n° 05957