

Jour et heure départ Parking <u>Maison de Pays - MANE</u>	NOM DE LA RANDONNEE <i>Sorties à la journée = prévoir pique-nique</i>	Temps de marche	Dénivelé	Difficulté	Trajet (voiture) A/R en kms	Nom de l'animateur et téléphone
Mardi 11 septembre Départ 8 heures	LE COUSSON au départ d'Entrages <i>Regroupement Parking des Pénitents aux Mées 8 h 30</i>	12 kms 4 h 30	500 m.	Moyen ***	124 kms	<i>Jean Pierre C.</i> ☎ 04 92 78 62 40
Mardi 18 septembre Départ 8 heures	AUTOUR DU PATY au départ de LIMANS <i>Co-voiturage souhaitée, petit parking</i>	12,5 kms 5 h 00	500 m	Moyen ***	20 kms	<i>Daniel et Régine</i> ☎ 06 17 40 16 30
Mardi 25 septembre Départ 8 h 30	LURE – le Sentier des Planètes <i>Regroupement Parking St Etienne les O. 9 h 00</i>	14,2 kms 5 h 00	600 m	Moyen ***	60 kms	<i>Cathy</i> ☎ 07 86 63 83 31
Mardi 2 octobre Départ 8 h 30	LES SOURCES DU MIRAIL – PEIPIN D'AIGUES <i>Regroupement après les Granons - Rte Pertuis 8 h 45</i>	12,5 kms 5 h 00	450 m	**	64 kms	<i>Cathy</i> ☎ 07 86 63 83 31
Mardi 9 octobre Départ 8 h 15	LAGNES – FONTAINE DE VAUCLUSE <i>Regroupement La Garde de Dieu Reillanne 8 h 30</i>	13,6 kms 5 h 00	500 m	***	132 kms	<i>Cathy</i> ☎ 07 86 63 83 31
Mardi 16 octobre Départ 8 h 00	L'ESCALE – MIRABEAU et retour Par la Forêt des Pénitents <i>Regroupement Parking Entrée Peyruis 8 h 20</i>	16,5 kms 6 h 00	500 m	***	70 kms	<i>Thierry</i> ☎ 06 46 07 52 51
Mardi 23 octobre Départ 8 h 30	LE CONTADOUR <i>Regroupement Gendarmerie Banon 9 h 00</i>	11 kms 5 h 30	450 m	**	60 kms	<i>Jacky</i> ☎ 04 92 75 48 22
Mardi 30 octobre Départ 8 h 00	RUINES au-dessus de GIGNAC (84) <i>Début balade 9 heures</i>	13,2 kms 5 h 00	400 m	***	84 kms	<i>Christine G.</i> ☎ 06 59 41 12 09

Rappel : le dimanche 23 septembre 2018, journée conviviale des trois associations (AVF, Les Drailles et RHP) – se reporter au programme envoyé et penser à s'inscrire pour la randonnée choisie auprès de l'animateur concerné.

Tous les départs se font de MANE, Maison de Produits du Pays
Pour UN regroupement en route, bien vouloir se tenir à l'endroit indiqué

Sorties réservées aux adhérents, ayant souscrit une licence FFR avec certificat médical.

Pour les non adhérents désirant faire un essai : prière de téléphoner impérativement au plus tard la veille au ☎ 04 92 75 48 22.

Toute sortie peut être annulée par l'animateur, selon conditions météo.

A l'attention des animateurs, pensez à vous munir de la carte IGN se rapportant à la balade du jour.

Rappel : Bonnes chaussures de marche, k-way, vêtement chaud – eau et pique-nique (indispensables)

Pensez à votre carte vitale, vos médicaments si besoin (aucune automédication ne sera tolérée), bien déjeuner avant le départ.

Classement des randonnées			
Classement	Durée rando	Dénivelé	Public
**	2 à 4 heures	< 500 m	Marcheur moyen
***	4 à 5 heures	500 à 800 m	Bon marcheur
****	≥ 5 heures	800 à 900 m	Rando sportive
*****	≥ 5 heures	+ 900 mètres	Rando difficile