

Jour et heure départ Parking <u>Maison de Pays - MANE</u>	NOM DE LA RANDONNEE <i>Sorties à la journée = prévoir pique-nique</i>	Temps de marche	Dénivelé	Difficulté	Trajet (voiture) A/R en kms	Nom de l'animateur et téléphone
Mardi 13/09/2016 Départ	Reprise activité par l'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE <i>Voir Note d'invitation</i>					
Mardi 20/09/2016 Départ 8 heures	LES BASSES GORGES DU VERDON – QUINSON <i>Regroupement parking DIA à ORAISON 8 h 20</i>	4 h 00	400 m	**	124 kms	Daniel et Régine ☎ 06 17 40 16 30
Mardi 27/09/2016 Départ 8 heures	LA MONTAGNE DE MELAN – Fontbelle <i>Regroupement parking Les Pénitents aux Mées 8 h 40</i>	5 h 30 16 km 500	843 m	****	120 kms	Françoise ☎ 06 59 41 12 06
Mardi 04/10/2016 Départ 8 h 30	LE TRAVERS DE PIEROUX – VIENS <i>Regroupement les Granons 8 h 45</i>	4 h 00	360 m	**	61 kms	Daniel et Régine ☎ 06 17 40 16 30
Mardi 11/10/2016 Départ 8 heures	FONTAINE DE VAUCLUSE <i>Par le Canal de Carpentras Regroupement Les Granons 8 h 15</i>	4 h 30 13 km	450 m	**	142 kms	Cathy ☎ 04 92 73 40 20
Mardi 18/10/2016 Départ 9 h 00	ESPINOUSE – LAGREMUSE <i>Regroupement Parking Les Pénitents aux Mées 9 h 40</i>	4 h 00 12 km 500	400 m	**	72 kms	Chistine ☎ 04 92 79 96 23
Mardi 25/10/2016 Départ 8 heures	LE MANGE TIAN – GOULT (84) <i>Regroupement Les Granons 8 h 15</i>	5 h 00 15 km	500 m	***	100 kms	Cathy ☎ 04 92 73 40 20

Tous les départs se font de MANE, Maison de Produits du Pays  
Pour UN regroupement en route, bien vouloir se tenir à l'endroit indiqué

Sorties réservées aux adhérents, ayant souscrit une licence FFR avec certificat médical.

Pour les non adhérents désirant faire un essai : prière de téléphoner impérativement au plus tard la veille au ☎ 04 92 75 48 22.

Toute sortie peut être annulée par l'animateur, selon conditions météo.

Rappel : Bonnes chaussures de marche, k-way, vêtement chaud – eau et pique-nique (indispensables)

A l'attention des animateurs, pensez à vous munir de la carte IGN se rapportant à la balade du jour.

Classement des randonnées			
Classement	Durée rando	Dénivelé	Public
**	2 à 4 heures	< 500 m	Marcheur moyen
***	4 à 5 heures	500 à 800 m	Bon marcheur
****	≥ 5 heures	800 à 900 m	Rando sportive
*****	≥ 5 heures	+ 900 mètres	Rando difficile