

**Découverte de l'activité
Marche Nordique
Le samedi 21 mai 2016
De 14 à 18 heures
Parc de la Burlière – Derrière l'Hôpital
MANE**



Encadrement par un animateur bénévole, breveté FFRandonnée

Contact :

Patrick HEUSCHEN - ☎ 04 92 77 78 29

e-mail patrickheuschen@yahoo.fr

Infos pratiques :

- Les bâtons spécifiques à la marche nordique vous seront prêtés au départ de la séance,
- Si vous avez vos propres bâtons de MN, n'hésitez pas à les apporter ;
- Chaussures basses tiges (type jogging ou basket)
- Prévoir une bouteille d'eau pour le parcours.

